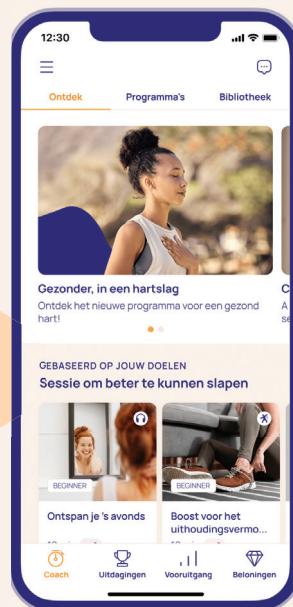


VITY



De nieuwe gratis gezondheidsapp

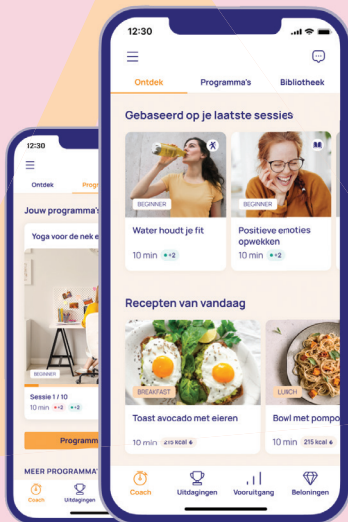
Profiteer van gepersonaliseerde inhoud en werk aan een gezondere levensstijl.

Vity, een app vol voordelen voor je fysieke en mentale gezondheid



- ▶ Adviezen voor een gezonde levensstijl
- ▶ Mindfulness- en ontspanningsoefeningen
- ▶ Tips voor een betere nachtrust
- ▶ Spieroefeningen
- ▶ Gezonde en lekkere recepten
- ▶ Tips om meer te bewegen in het dagelijks leven





Ontdek Vity, je nieuwe digitale persoonlijke coach!

- ▶ Je persoonlijke gezondheidsdoelen bepalen
- ▶ Betrouwbare informatie over gezondheid bekijken
- ▶ Je gewoontes en welzijn verbeteren
- ▶ Meedoen aan gezonde challenges
- ▶ De app koppelen met fitnessaccessoires zoals Apple Watch, Fitbit, Garmin, Polar...

Gezond leven verdient een beloning

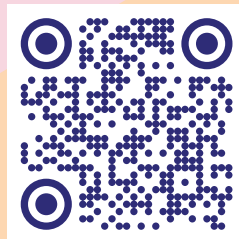
Een extra troef van Vity? Als beloning voor je inspanningen om gezonder te leven ontvang je cadeaubonnen.

In de app spaar je diamanten die inwisselbaar zijn voor cadeaubonnen van deelnemende winkels, of voor een klein gebaar voor de planeet.

In alle veiligheid

De persoonlijke gegevens die je met Vity deelt, worden alleen gebruikt om je een optimale gebruikerservaring in de app te bieden.

Installeer Vity



vity.be



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Meer info op vity.be

Een initiatief van



V.U.: VZW Co-Health - Sint-Jansstraat 32-38 - 1000 Brussel - BCE 1005.976.706 - www.vity.be - 04.2025 - Niet op de openbare weg gooien!