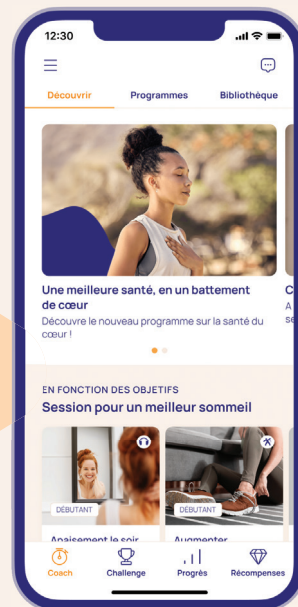


VITY



La nouvelle app santé gratuite

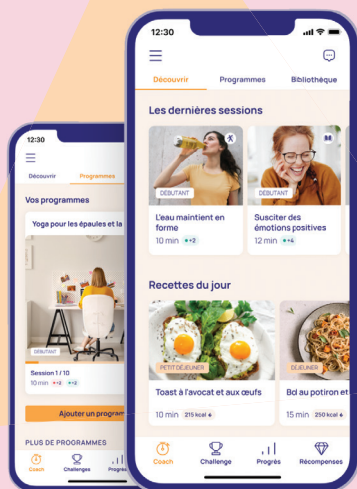
Bénéficiez de contenus personnalisés pour prendre soin de votre santé au quotidien.

Vity, la nouvelle app pleine d'atouts pour votre bien-être !



- ▶ Des conseils pour un mode de vie sain
- ▶ Des exercices de pleine conscience et de relaxation
- ▶ Des conseils pour mieux dormir
- ▶ Des exercices de musculation
- ▶ Des recettes saines et savoureuses
- ▶ Des astuces pour bouger plus au quotidien





Découvrez Vity, votre nouveau coach digital personnel !

- ▶ Fixez-vous des objectifs santé
- ▶ Consultez des infos santé fiables
- ▶ Prenez de bonnes habitudes
- ▶ Participez à des challenges santé
- ▶ Connectez des accessoires fitness comme l'Apple Watch, Fitbit, Garmin, Polar...

Des récompenses à la clé

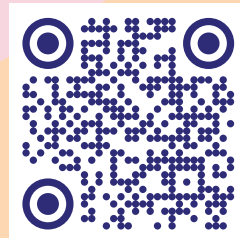
Le petit plus de Vity ? Vous recevez des bons cadeaux pour récompenser vos efforts en matière de santé !

Gagnez des diamants à échanger contre des bons d'achat auprès de magasins partenaires ou contre un geste pour la planète.

En toute sécurité

Les données personnelles que vous partagez avec Vity sont uniquement utilisées pour vous offrir une expérience optimale.

Installez Vity



vity.be

 Download on the App Store

 GET IT ON Google Play

Plus d'informations sur vity.be

Une initiative de



E.R. : ASBL Co-Health - Rue Saint-Jean, 32-38 - 1000 Bruxelles - BCE 1005.976.706 - www.vity.be - 04.2025 - Ne pas jeter sur la voie publique !